

MASSAGE	DAUER	PREIS
KOPF MASSAGE ^{K N S} Die Kopf Massage kann bei akuten Kopf- und Nackenschmerzen helfen und wirkt beruhigend und ausgleichend auf das ganze Nervensystem. Die Massage der Energiepunkte und der Lymphen fördert die Durchblutung und löst Verspannungen.	30 Min.	35,00 €
HAND MASSAGE ^{H A} Unsere Hand Massage ist eine sanfte Akupressur nach der Lehre der Handreflexzonenmassage. Reflexzonen sind eine Verbindung zu den Organsystemen des Körpers. Die Massage kann helfen, Blockaden zu lösen und die Energie wieder fließen zu lassen.	30 Min.	35,00 €
FUSS MASSAGE ^{F B} Die Fuß Massage ist eine sanfte Akupressur nach der Lehre der Fußreflexzonenmassage. Da die Reflexzonen eine Verbindung zu den Organsystemen des Körpers darstellen, kann die Massage über eine Entspannung für müde Füße hinaus helfen, Blockaden zu lösen und die Energie wieder fließen zu lassen.	30 Min. ^F 60 Min. ^{F B}	35,00 € 59,00 €
RÜCKEN MASSAGE ^{R N S} Bei der Rücken Massage konzentrieren wir uns auf den gesamten Rücken mit Schultern, Nacken und Kopf. Ergänzend wird mit einem heißen Kräuterstempel durch angenehm warme ätherische Öle oder Hot Stones intensive Entspannung der Muskulatur im ganzen Massagebereich erzielt.	45 Min. 60 Min.	49,00 € 59,00 €
TRADITIONELLE THAI MASSAGE ^G In der traditionellen Thai Massage erzielt die Kombination aus passiver Dehnung im Sinne der Yogalehre und sanfter Akupressur der Energielinien eine entspannende Muskeldehnung, belebende Mobilisierung der Gelenke und verbesserte Blutzirkulation.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	59,00 € 85,00 € 109,00 €
AROMA ÖL MASSAGE ^G Sanfte Thai Massage mit duftenden Ölen in unserer beruhigenden Atmosphäre spricht alle Sinne an und schenkt besonders wohltuende tiefe Entspannung. Die heilsamen ätherischen Öle wirken durchblutungsfördernd.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	59,00 € 85,00 € 109,00 €
HOT STONE MASSAGE ^G Heiße Steine werden auf dem ganzen Körper verteilt und spenden wohltuende Wärme. Die Wärme dringt tief in den Körper ein, entspannt die Muskulatur und regt die Blutzirkulation an. Mit einer duftenden Aroma Öl Massage werden alle Sinne angeregt.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	59,00 € 85,00 € 109,00 €

MASSAGE	DAUER	PREIS
SUNAN SIGNATURE MASSAGE ^G Unsere Signature Massage vereint Elemente aus traditioneller Thai Massage, Aroma Öl Massage und Sport Massage. Damit soll eine umfassende Regeneration des Körpers unterstützt werden.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	65,00 € 89,00 € 118,00 €
HOT CANDLE OIL MASSAGE ^G Die Hot Candle Oil Massage ist eine angenehm wärmende Massage mit natürlichem Bienenwachs, Aloe Vera und Bio-Kokosöl. Sie wirkt wie ein Jungbrunnen, fördert den Zellstoffwechsel und macht Ihre Haut sanft und elastisch.	60 Min. ^{R N} 90 Min. 120 Min.	65,00 € 89,00 € 118,00 €
LAVASHELL MASSAGE ^G LavaShells® sind selbstheizende Massage-muscheln, die mit LavaGel gefüllt werden. Das Gel besteht aus Algen, Mineralien und Seetang und wird mit warmem Salzwasser aufgefüllt. Sie spenden über eine Stunde lang wohltuende Wärme.	60 Min. ^{R N} 90 Min. 120 Min.	65,00 € 89,00 € 118,00 €
KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE ^G Bei der Kräuterstempel Massage spenden wir heißen Kräutern gefüllte Stempel wohltuende Wärme. Die ätherischen Öle der Kräuter ziehen in die Haut ein und sorgen für eine bessere Entspannung der Muskulatur.	60 Min. ^{R N} 90 Min. 120 Min.	65,00 € 89,00 € 118,00 €
SPORT MASSAGE ^G Die Sport Massage widmet sich den individuell unterschiedlichen Problemzonen, die bei sportlicher Betätigung in Mitleidenschaft gezogen werden können und schafft schnelle Linderung der Beschwerden.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	65,00 € 89,00 € 118,00 €
TRIGGERPUNKT MASSAGE ^G Der weitaus größte Teil aller Muskelschmerzen ist auf „myofasziale Triggerpunkte“ zurückzuführen. Diese punktuellen Verhärtungen in der Skelettmuskulatur sollen mittels der Triggerpunktmassage aufgelöst werden.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	65,00 € 89,00 € 118,00 €
BREUSS MASSAGE ^{R N S} Die Breuß Massage ist eine therapeutische Technik, die über die Behandlung des Rückens stark energetisch wirkt. Körperliche Blockaden, besonders im Bereich des Kreuzbeins können gelöst und damit die Regeneration der Bandscheiben gefördert werden. Das Auflösen körperlich-energetischer Blockaden wirkt sich unmittelbar auch sehr wohltuend auf den seelischen Bereich aus.	60 Min.	69,00 €

MASSAGE	DAUER	PREIS
PARTNER MASSAGE ^G Wahlweise Aroma Öl oder Hotstone Massage als gemeinschaftliches Erlebnis in der angenehmen Atmosphäre unserer Räume lässt Sie den Alltag schnell vergessen und einen Zustand äußerst wohltuender Entspannung erreichen.	60 Min. 90 Min. 120 Min.	109,00 € 159,00 € 215,00 €
SPA PACKAGES	DAUER PREIS	
BODY SCRUB ^G Bei unserem Full Body Scrub wird ein Peeling mit Kräutern, Kaffee oder Salz mit Aroma Öl Massage wirkungsvoll ergänzt. Die Haut wird von alten Schüppchen befreit, belebt und regeneriert.	60 Min. ^{R N} 90 Min. 120 Min.	69,00 € 105,00 € 129,00 €
HONIG MASSAGE + PEELING ^G Honig entfaltet auf der Haut eine vielseitige Wirkung. Er bietet Antioxidantien, Vitamine und Mineralstoffe und spendet Feuchtigkeit. Darüber hinaus hat seine antibakterielle Komponente eine klärende Wirkung für die Haut.	60 Min. ^{R N} 90 Min. 120 Min.	69,00 € 105,00 € 129,00 €
LYMPHDRAINAGE ^B Durch verschiedene Grifftechniken wird das Lymphsystem aktiviert. Die Lymphdrainage hilft so, Wassereinlagerungen zu verringern und Schlacken aus dem Gewebe zu befördern.	60 Min. 90 Min.	69,00 € 105,00 €
CELLULITE MASSAGE ^G Unsere Kombination aus Lymphdrainage und sanften Thai Massage Techniken mit Aroma Öl, basischen Salzen und Algenfango hilft, verklebte Faszien zu lösen, Wassereinlagerungen zu verringern und Schlacken aus dem Gewebe zu befördern.	60 Min. ^B 90 Min. 120 Min.	85,00 € 125,00 € 159,00 €

ZEICHENERKLÄRUNG

- A** ARM MASSAGE
- G** GANZKÖRPER MASSAGE
- N** NACKEN MASSAGE
- B** BEIN MASSAGE
- H** HAND MASSAGE
- R** RÜCKEN MASSAGE
- F** FUSS MASSAGE
- K** KOPF MASSAGE
- S** SCHULTER MASSAGE

Mit dem Kauf einer 10er-Karte erhalten Sie 10% Rabatt.

Vereinbaren Sie einen Termin: Auf www.sunan.de oder unter **069 94942222**